



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola e Ensino Fundamental I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 5 a 10 anos PERÍODO: INTEGRAL

NECESSIDADES ALIMENTARES: *SIM



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
Café da Manhã 7:15-7:30	Pão caseiro com doce de fruta Café descafeinado com leite tipo A	Pão caseiro com manteiga Chá natural	Pão caseiro com nata Café descafeinado com leite	Pão caseiro com manteiga Chá natural	Pão caseiro com melado Café descafeinado com leite				
	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado Diabéticos: pão caseiro com doce de fruta diet + café descafeinado com	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado Diabéticos: pão caseiro com doce de fruta diet + café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado Diabéticos: pão caseiro com doce de fruta diet + café descafeinado com leite + 2 gotas de	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado Diabéticos: pão caseiro com doce de fruta diet + café descafeinado com leite + 2 gotas de	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado Diabéticos: pão caseiro com doce de fruta diet + café descafeinado com leite + 2 gotas de adoçante.				
Lanche da manhã 9:20-9:35	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Almoço 11:10-11:40	Arroz, feijão, carne moída refogada, macarrão cozido alho e óleo, salada	Arroz + feijão + polenta cozida + coxa sobre coxa ao molho + salada	Arroz + feijão + purê de batata + carne moída ao molho + salada	Arroz + feijão + batata doce refogada em tiras + carne suína refogada com tempero verde	Arroz, feijão, estrogonofe de carne + salada				
	Intolerâncias: Fenilcetúria: Polenta e legumes refogados Glúten: macarrão de arroz	Intolerâncias: Glúten: *Macarrão sem glúten Fenilcetúria: Polenta e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: Batata inglesa refogada e legumes refogados Lactose: fazer o purê de batata com leite zero lactose	Intolerâncias: Fenilcetúria: Batata Doce e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: Batata Inglesa e legumes refogados Lactose: fazer o molho com leite zero lactose e amido de milho				
Lanche da tarde 15:15-15:30	Pão torrado com manteiga e tempero verde ou oregano + fruta + leite	bolacha caseira + fruta + chá	pão de cachorro quente com patê de frango + fruta + chá	cuca + fruta + chá	torta de bolacha + fruta				
	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Intolerância a lactose: margarina zero lactose Fenilcetúria: Pão especial	Intolerâncias: Glúten: biscoito especial Intolerância a lactose: biscoito especial Fenilcetúria: biscoito especial	Intolerâncias: Glúten: pão especial com carne sem o patê Intolerância a lactose: pão com carne sem o patê Fenilcetúria: pão especial sem o patê	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten com doce de fruta Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta Lactose: Pão com doce de fruta	Intolerâncias: Glúten: Bolacha sem glúten Intolerância a lactose: Bolacha sem lactose Fenilcetúria: Bolacha especial				
Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
Café da Manhã 7:15-7:30	Pão caseiro com nata Café descafeinado com leite	Pão caseiro com doce de fruta Chá natural	Pão caseiro com manteiga Café descafeinado com leite	Pão caseiro com melado Chá natural	Pão caseiro com doce de fruta Café descafeinado com leite				
	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *Leite zero lactose e margarina Fenilcetúria: Pão especial com margarina e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *margarina Fenilcetúria: Pão especial com margarina	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *Leite zero lactose e margarina Fenilcetúria: Pão especial com margarina e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Fenilcetúria: Pão especial	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado				
Lanche da manhã 9:20-9:35	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Almoço 11:10-11:40	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate, macarrão cozido e salada	Arroz, feijão, carne picada em tirar e refogada com batata e cenoura + salada	Arroz, feijão, coxa sobre coxa picada frita, batata doce assada, salada	Arroz, feijão, mandioca cozida + carne suína + salada	Arroz, feijão, galinhada e salada				
	Intolerâncias: Glúten: *Macarrão sem glúten Fenilcetúria: Batata inglesa e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: Batata Inglesa e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: batata doce e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: Mandioca e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúria: Polenta e legumes refogados				
Lanche da tarde 15:15-15:30	Pão com nata + fruta + suco de fruta natural	FRUTA	bolo simples + fruta + leite	Fruta, bolacha caseira, chá gelado	cuca + pão torrado com manteiga + chá + fruta				
	Intolerâncias: Fenilcetúria: Bolacha especial	SEM RESTRIÇÕES	Intolerâncias: Glúten: Bolo sem farinha de trigo ou com mix de farinha sem glúten Lactose: Bolo com água ou com leite zero lactose Fenilcetúria: Bolo especial	Intolerâncias: Glúten: Bolacha sem glúten Lactose: Bolacha sem leite Fenilcetúria: Bolacha especial	SEM RESTRIÇÕES				
Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
Café da Manhã 7:15-7:30	Pão caseiro com doce de fruta Café descafeinado com leite	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com melado Café descafeinado com leite	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com doce de fruta Café descafeinado com leite				

	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúnnria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *margarina Fenilcetúnnria: Pão especial com margarina	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *Leite zero lactose Fenilcetúnnria: *Pão especial e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: *pão sem glúten Lactose: *margarina Fenilcetúnnria: Pão especial com margarina	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Leite zero lactose Fenilcetúnnria: Pão especial com doce de fruta e café descafeinado			
Lanche da manhã 9:20-9:35	fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Almoço 11:10-11:40	arroz, feijão, carne moida refogada ao molho,pão, salada	Arroz, feijão, coxa sobre coxa ao molho de tomate, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, macarrão alho e oleo, carne bovina picada e refogada, salada	Arroz, feijão, carne suina refogada, mandioca cozida, salada	arroz+ feijao + panqueca sem carne + carne moida cozida+ salada			
	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Fenilcetúnnria: Pão especial com refogado de legumes	Intolerâncias: Fenilcetúnnria: Polenta e legumes refogados	Intolerâncias: Glúten: *Macarrão sem glúten Fenilcetúnnria: Batata Inglesa e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúnnria:mandioca e legumes refogados	Intolerâncias: Glúten: panqueca com a farinha especial ou amido Fenilcetúnnria: panqueca com farinha especial legumes refogados			
Lanche da tarde 15:15-15:30	pão com melado, suco de fruta natural		bolo de arroz salgado + fruta + suco de fruta	Fruta, bolacha caseira, chá gelado				
	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Fenilcetúnnria: Pão especial	Intolerâncias: Lactose: Leite Zero Lactose Fenilcetúnnria: Bolacha especial	Intolerâncias: Glúten: Bolacha sem glúten Lactose: Bolacha sem Lactose Fenilcetúnnria: Bolacha especial	SEM RESTRIÇÕES	Intolerâncias: Glúten: Bolo sem glúten Lactose: Cuca com água ou com leite zero lactose Fenilcetúnnria: Bolo especial			
Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
Café da Manhã 7:15-7:30	Pão caseiro com nata Café descafeinado com leite	Pão caseiro com doce de fruta Chá	Pão caseiro com manteiga Café descafeinado com leite	Pão caseiro com melado Chá	Pão caseiro com doce de fruta Café descafeinado com leite			
	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Margarina e leite zero lactose Fenilcetúnnria: Pão especial, margarina e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Fenilcetúnnria: Pão especial	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: Margarina e leite zero lactose Fenilcetúnnria: Pão especial, margarina e café descafeinado	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Fenilcetúnnria: Pão especial	Intolerâncias: Glúten: Pão sem glúten Lactose: leite zero lactose Fenilcetúnnria: Pão especial e café descafeinado			
Lanche da manhã 9:20-9:35	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Almoço 11:10-11:40	Arroz + Feijão + batata doce + carne moida + salada	Arroz, feijão, coxa sobrecoxa ao molho de tomate, polenta cozida, salada	Arroz + Feijão + macarrão ao molho branco + carne bovina bife + salada	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suina refogada ao molho, salada	arroz + feijão + coxa sobre coxa assada com batata palito assar junto com a coxa sobre coxa + salada			
	Intolerâncias: Glúten: Fenilcetúnnria: Batata doce e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúnnria:Polenta e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúnnria: Polenta e legumes refogados Lactose: leite zero e amido de milho	Intolerâncias: Fenilcetúnnria: Mandioca e legumes refogados	Intolerâncias: Fenilcetúnnria: Batata Inglesa e legumes refogados			
Lanche da tarde 15:15-15:30	torta de pão com molho de carne de frango + fruta	Fruta	pipoca + fruta + cuca	bolacha caseira com iogurte	fruta + bolo simples			
	Intolerâncias: Glúten: Bolo sem glúten Intolerância a lactose: Fenilcetúnnria: Pão especial		Intolerâncias: Lactose: pão especial com doce Fenilcetúnnria: pão especial com doce	Intolerâncias: Glúten: bolacha especial Lactose: bolacha especial,leite zero lactose Fenilcetúnnria: pão especial	Intolerâncias: Glúten: Bolo com farinha especial Lactose: bolo feito com leite zero lactose ou água zero lactose Fenilcetúnnria: pão especial			

[illegible]